

あんすまいる

ANSUMA

あんすま通信

第7号 2018年05月発行

発行元/あんすま老人ホーム相談室
兵庫県西宮市南昭和町7-28-103

今月のご挨拶

今年の春はあたたかく桜が咲くのは早かったですね！GWは楽しく過ごされましたか？最近、高齢者住宅をお探しになる方が多いと感じております。

私たちも皆様からの信頼をより重ねられるよう、皆様に寄り添い最適なサービスをご提供できるよう取り組んで参ります。



あんすま老人ホーム相談室 西宮北口店
阪急「西宮北口」駅より徒歩約6分

お手紙ありがとうございました。
～先月のお客様より～

■サービスについてのご感想やご意見などをお聞かせ下さい

父が亡くなり、暮らしが寂しくなった母が入院し、緊急で施設を探すことにしました。限られた時間で、最大限のご尽力いただき、本当に感謝しております。担当してくださった川口さん、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

神戸市 N様

退院日が決まっていたので、ご本人様・ご家族様・病院や施設のご担当者様、皆さまが一丸となっていたいただいた結果、ご入居が決まり、本当に嬉しく思いました。最適なお住まいが見つかって良かったです！

皆さまの街のトピックス

京都・夏のメインイベント

今回は少し足を延ばして、日本三大祭りの一つ祇園祭と、五山の送り火を特集いたします。海外の方にも人気の京都。この時期はより一層の盛り上がりを見せます！

■五山の送り火

ルート：大文字 他
開催日：8月16日(木)



祇園祭と並び、夏の風物詩ともいえる「五山の送り火」。一般的にお盆の翌日に行われる仏教的行事です。ふたたび冥府に帰る精霊を送るという意味を込めて、毎年8月16日の午後8時頃から「大文字」「妙法」「舟形」「左大文字」「鳥居形」と点火されていきます。見えるポイントは様々で、賀茂川の堤防から見える大文字を見る方や、市内の高いビル（マンション）の屋上から見る方など様々です。皆様も是非ご鑑賞ください。

■祇園祭

場所：八坂神社、他
開催時期：7月 1日(日)～
7月31日(火)



京都三大祭で、日本三大祭りの一つ「祇園祭」。こちらも5月15日に行われる葵祭同様歴史は大変古く、1ヶ月かけて祭を行うことでも有名です。特に有名なのが17日と24日に行われる「山鉾巡行」。33基の山鉾が練り歩く行事で、ユネスコの無形文化遺産にされています。

イベントのご案内

■出張老人ホーム無料個別相談会

6月23日(土) 6月30日(土) 10:00～14:00
場所：武庫之荘会場

「親孝行の老人ホーム選び」

こんなお困り事ございませんか？

○両親はまだ元気だけど、将来の事が心配で。

○最近物忘れが多くなり、一人で暮らすのが不安。

各種イベントのご依頼



0120-36-3130



第3回

介護施設見学バスツアー



3回目となる老人ホーム等の介護施設見学バスツアーを『ろっこう医療生協 六甲北支部』の皆様との共同で実施いたしました。施設はどんな所？ 入居費はいくら？

どんなサービス？ といったように、知っているようで知らない介護施設に足を運び勉強しようという趣旨です。また施設を学ぶだけでなく、ちょっと一休みも入れながら施設を回るツアーです。今回もたくさんの方にご参加いただきました！誠にありがとうございます。

1 施設目 スーパー・コート神戸北

↓
道の駅でちょっと一息

2 施設目 チャームスイート神戸北野
(施設内でご昼食)

↓
3 施設目 グランフォレスト神戸御影

9:00～

■阪急『六甲駅』

JR『六甲道』で集合。
チャーターバスにて出発！



09:30～

■神戸市北区

『スーパー・コート神戸北』様 ご見学

1件目のご見学は神戸市北区の介護付有料老人ホーム『スーパー・コート神戸北』です。複数の施設を運営されている「スーパー・コート」。

株式会社スーパーホテルが手掛ける高齢者施設で、リハビリや認知症ケアなど多彩なサービスを提供しています。施設スタッフの対応も行き届いており、さすがホテルの運営会社といった感想です。

リハビリや天然温泉をお楽しみいただける大浴場などホスピタリティ溢れる施設様でした。



11:00～

■道の駅『淡河』でブレイクタイム。



見学の合間に道の駅『淡河』でお買い物やお茶をご自由にお楽しみいただきました。スタッフはじゃんけん大会の景品を皆様のためにゲット！大変盛り上がりました。

12:30～

■神戸市中央区

『チャームスイート神戸北野』様 ご見学&お食事

2件目は神戸市中央区の介護付老人ホーム『チャームスイート神戸北野』です。神戸の観光スポット「北野・異人館」に相応しい綺麗な館内は、高い評価を得られています。もちろんサービスも安心。培った経験を活かしお客様に寄り添ったサービスを提供しています。見学の後は、お楽しみのお食事タイムです。メニューは”鰯の中華あんかけ”美味しい厨房の手作り料理です。施設の皆様、ありがとうございました。大変ご好評で実際に提供されているお食事を試食できてよかったとのことでした。



14:30～

■神戸市東灘区

『グランフォレスト神戸御影』様 ご見学



最後は神戸市東灘区の介護付有料老人ホーム

『グランフォレスト神戸御影』です。高級住宅地に位置する為、入居費用は、まとまった料金となります。そのため施設の方々は、『この施設を選んで

良かった』と言ってもらえるようなサービスを取り組んでいます。高台にあるため、テラスからの眺望は爽快。サービス面はリハビリや介護・看護の安心面だけでなく、レクリエーションなどのお楽しみなど、毎日に潤いを感じていただける施設様です。

ご対応いただきました施設の皆様、本当にありがとうございました。今後共どうぞ宜しくお願いいたします。

■スーパー・コート神戸北
神戸市北区谷上南町15-10
介護付有料老人ホーム

■チャームスイート神戸北野
神戸市中央区北野町1-2-13
介護付有料老人ホーム

■グランフォレスト神戸御影
神戸市東灘区鴨子ヶ原3-2-43
介護付有料老人ホーム

こんにちは。今回は神戸市北区の『スーパー・コート神戸北』様をご紹介いたします。
神戸電鉄・北神急行「谷上」駅から徒歩約15分。閑静な住宅街にある介護付有料老人ホームの「スーパー・コート神戸北」は、全国展開の「スーパーホテル」グループです。
ホテルで培ったホスピタリティの精神を有料老人ホームで活かし運営しています。
関西中心に50施設を運営していることもご安心
いただける材料ではないでしょうか。
開放感あるエントランスや車いすの方の行き違いも
スムーズな広い廊下。陽光溢れる明るいダイニングや、
運動意欲が沸き立つ広いフィットネススペース、
ゆとりある18㎡のお部屋など、どのスペースも快適。
またケアステーションを中心に回廊式设计になっているので歩行練習なども可能です。当施設のおすすめ
ポイントはこれだけではございません！



安らか

当たり前の安心と
ここだけにある安心。

ご入居様にとって、必要な介護は多種多様。皆様の暮らしをサポートする介護スタッフや、健康を管理する看護スタッフはもちろん、認知症を適切にケアする専門士も常駐しています。また当施設では、スタッフ全員が認知症サポーターの資格をもち、認知症の方はもちろん、そうでない方に対してもお話しを傾聴し、お互いに理解し理解されるよう努め、ご入居者様のご希望やご要望を尊重したケアをスタッフ一丸となって提供しています。



●エントランス



●大浴場

スーパー・コートの自慢の一つ、天然温泉が施設に運ばれてきます。
ご入居者の皆様には、週一回天然温泉のお風呂をお楽しみいただき、体の芯まで温まっただけ、そんな取り組みをされております。湯船につかるだけでもリフレッシュできるうえ、天然温泉にはうれしい効能もあります。免疫力をあげて「いつまでもご健康で」そんな想いが込められています。

癒し
身体も心もゆったり気分。
温泉で得られる嬉しい効果。

スーパー・コート独自のリハビリプログラム「SC-Fitプログラム」はおすすめです。包括的高齢者運動トレーニング・リハビリズム（音楽療法を取り入れたリズム体操）・チェアリズム（椅子体操・タオル体操）といった、独自のトレーニングメニューを当施設だけでなく他のスーパー・コートシリーズでも取り組んでいます。一般的に有料老人ホームでは介護が中心となるため、本格的なリハビリは難しいのですが、当施設では介護予防運動指導員を中心に、その方にあたりハビリを提供しています。



●リハビリルーム

独自のリハビリで
活気のある生活を。健やか

上記以外にも、日中は看護師常駐、提携病院への無料送迎や付き添い、レクリエーションやお食事イベントなど特徴がたくさん。ホスピタリティ溢れる当施設にご興味のある方は、是非ご見学ください。

今月のお役立ち情報

ご見学 Check Point !

資金計画は慎重に。 月々の費用はどのように考えればいいの？

一般的に施設ホームページの掲載情報では「家賃・管理費・食費」を合計した費用を記載しています。ここで注意が必要なのは、その記載金額以外に「その他の費用」のご負担がある点です。「その他の費用」には介護保険自己負担額（1割又は2割）、医療費（訪問診療や薬剤費）、消耗品費（おむつやトイレットペーパーなど）、光熱費（施設によって異なります）、レクリエーション参加費、嗜好品などがありますので、これらを予め計画しておく必要があります。



エレガーノ 甲南

毎月のご負担を年金の20万円以内に収めたい場合、次のように「その他の費用」を概算し、月額予算20万円から逆算することで、ご予算に近い施設の費用を算出する必要があります。

例) 要介護1の1割負担の方の場合 ※概算金額

介護保険	20,000円（介護度が上がると増えます）
医療費	10,000円（ご病気になると増えます）
消耗品	10,000円（おむつが必要になると増えます）
光熱費	5,000円（施設によって異なります）
合計	45,000円（≡その他の費用約5万円）

その他の費用の合計約5万円を、月額予算20万円から差し引くと、約15万円の料金設定の施設をご検討することになります。もしご希望のエリアや施設の種類のこの料金帯の施設が無い場合は、条件の変更が必要になってきます。安心のための施設入居が「こんなはずでは…」と後悔しないよう、将来を見据えた資金計画が大切です。



長尾 誠

介護職員初任者研修修了
ガイドヘルパー
宅地建物取引士 他



高齢者の安心住まい探し
あんすまサポート

有料老人ホームや高齢者住宅の施設紹介・見学同行を無料でサポート。

お問い合わせ



0120-36-3130

電話受付 9:00～18:00

※土日祝も休まず営業しています。

あんすまサポート

検索

